

## Veranstaltungsprogramm Juli 2025

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

### Dienstag, 1. Juli 2025

---

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 15:00 - 16:00 | Treffen Programm-Team |
| 16:00 - 17:00 | Vorstandssitzung      |

### Mittwoch, 2. Juli 2025

---

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| 10:00 - 13:00 | Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis) |
| 14:45 - 15:45 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)                     |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)                     |

### Donnerstag, 3. Juli 2025

---

|               |                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand                                                                                  |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück                                                                                   |
| 10:00 - 12:00 | Internet-Treff                                                                                             |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen                                           |

### Freitag, 4. Juli 2025

---

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Klönrunde Plattdeutsch |
|---------------|------------------------|

### Montag, 7. Juli 2025

---

|               |                                                                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand                                                                                                     |
| 11:00 - 12:00 | Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)                                                         |
| 16:00 - 17:30 | Vortragsreihe <b>GESUNDHEIT:</b><br>Entzündungen mit gesunder Ernährung lindern mit der Heilpraktikerin Elke Sandmann-Miethke |

### Dienstag, 8. Juli 2025

---

|              |                                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ab 14:00 Uhr | Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Anmeldung erforderlich |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

### Mittwoch, 9. Juli 2025

---

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 14:45 - 15:45 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1) |
|---------------|-------------------------------|

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| 14:45 - 15:45 | Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2) |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)           |
| 16:00 - 17:00 | Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2) |
| ab 18:30      | Männerrunde zum Klönen und Spiele       |

**Donnerstag, 10. Juli 2025**

|               |                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand                                                                                     |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück                                                                                      |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,<br>kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen                                              |

**Samstag, 12. Juli 2025**

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 14:30 - 16:00 | Offener Singkreis |
|---------------|-------------------|

**Ab Montag, 14. Juli 2025 bis Sonntag, 3. August 2025 Sommerpause!**