

Veranstaltungsprogramm November

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Samstag, 1. November 2025

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 3. November 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 14:00 Udos Kochclub

11:00 - 12:00 Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)

ab 16:00 Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 4. November 2025

09:45 - 11:00 Smartphone-Kurs G1

11:15 - 12:30 Smartphone-Kurs G2

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team

16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 5. November 2025

10:00 - 13:00 Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)

14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

Donnerstag, 6. November 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

10:00 - 12:00 Internet-Treff

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 7. November 2025

10:00 - 12:00 Klönrunde Plattdeutsch

Montag, 10. November 2025

10:00 - 11:00 English Conversation

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

15:00 - 16:30 Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann: Gibt es ein Gespräch, das ich immer nochmal führen wollte? (Raum 2)

16:00 - 17:30 Vortragsreihe **GESUNDHEIT**: sensomotorische Behandlungen, Handrehabilitation, Frau Heßling

Dienstag, 11. November 2025

- 09:45 - 11:00 Smartphone-Kurs G1
- 11:15 - 12:30 Smartphone-Kurs G2
- ab 14:00 Uhr Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 12. November 2025

- 10:00 - 11:30 Smartphone-Kurs F2
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
- 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
- 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
- ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 13. November 2025

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 14. November 2025

- 15:00 - 16:00 Tanzen mit fröhlicher Musik

Samstag, 15. November 2025

- 14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 17. November 2025

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 14:00 Udos Kochclub

Dienstag, 18. November 2025

- 09:45 - 11:00 Smartphone-Kurs G1
- 11:15 - 12:30 Smartphone-Kurs G2
- 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
- 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung
- 16:00 - 17:00 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (Raum 2)

Mittwoch, 19. November 2025

- 10:00 - 11:30 Smartphone-Kurs F2
- 15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch

Donnerstag, 20. November 2025

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 21. November 2025

- 10:00 - 12:00 Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.

Montag, 24. November 2025

- 10:00 - 11:00 English Conversation
10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

Dienstag, 25. November 2025

- 09:45 - 11:00 Smartphone-Kurs G1
11:15 - 12:30 Smartphone-Kurs G2
ab 14:00 Uhr Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:30 Elterncafé

Mittwoch, 26. November 2025

- 10:00 - 11:30 Smartphone-Kurs F2
10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen
14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 27. November 2025

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Samstag, 29. November 2025

- 14:30 - 16:00 Offener Singkreis