

Veranstaltungsprogramm März

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Montag, 2. März 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 11:00 | English Conversation (Gruppenraum 2) |
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 11:00 - 12:00 | Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851) |
| ab 16:00 Uhr | Kegeln im Restaurant Achillion |

Dienstag, 3. März 2026

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 11:30 | Informationsveranstaltung mit Helmut Schmid „Künstliche Intelligenz - Was ist das? Chancen und Risiken“. Anmeldung erforderlich unter 05128 4851 |
| Ab 14:00 | Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich |
| 16:00 - 17:00 | Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz |

Mittwoch, 4. März 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 13:00 | Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis) |
| 14:45 - 15:45 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1) |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2) |
| ab 18:30 Uhr | Männerrunde zum Klönen und Spielen |

Donnerstag, 5. März 2026

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück |
| 10:00 - 12:00 | Internet-Treff |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen |

Freitag, 6. März 2026

- | | |
|---------------|------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Klönrunde Plattdeutsch |
|---------------|------------------------|

Samstag, 7. März 2026

- | | |
|---------------|-------------------|
| 14:00 - 15:30 | Offener Singkreis |
|---------------|-------------------|

Montag, 9. März 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 14:00 | Udos Kochclub |
| 15:00 - 16:30 | Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann: Wie sieht mein Lieblingsmensch aus? |

Dienstag, 10. März 2026

-
- 10:00 - 12:00 Smartphone-Training für Anfänger, Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 11. März 2026

-
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 12. März 2026

-
- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Montag, 16. März 2026

-
- 10:00 - 11:00 English Conversation (Gruppenraum 2)
10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
16:00 - 17:30 Vortrag mit Chiropraktiker Christian Sentker „Gleichgewicht und Balance im Alter – wie Chiropraktik dabei helfen kann“.

Dienstag, 17. März 2026

-
- 10:00 - 12:00 Smartphone-Training für Anfänger, Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:30 Elterncafé
15:00 - 17:00 Besuch Krematorium in Hasede (geschlossener Teilnehmerkreis)

Mittwoch, 18. März 2026

-
- 15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch
ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 19. März 2026

-
- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück heute im Gespräch mit der Sozialdezernentin Prof. Dr. Andrea Friedrich
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 20. März 2026

-
- 10:00 - 12:00 Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.

Samstag, 21. März 2026

-
- 14:00 - 15:30 Offener Singkreis

Montag, 23. März 2026

-
- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00 Udos Kochclub

Dienstag, 24. März 2026

-
- 10:00 - 11:00 Smartphone-Training für Anfänger, Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 25. März 2026

- 10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen (Raum 2)
14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
ab 18:00 Mitgliederversammlung mit Wahlen im Dorfgemeinschaftshaus Hohenhameln

Donnerstag, 26. März 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Montag, 30. März 2026

- 10:00 - 11:00 English Conversation (Gruppenraum 2)
10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

Dienstag, 31. März 2026

- 10:00 - 11:00 Smartphone-Training für Anfänger, Anmeldung erforderlich
Ab 14:00 Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich