

Veranstaltungsprogramm September 2026

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 - 4851, Herr Noller) an.

Dienstag, 1. September 2026

- ab 14:00 Uhr Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz
(Anmeldung erforderlich)
- 16:00 - 17:00 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mittwoch, 2. September 2026

- 10:00 - 13:00 Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
- ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 3. September 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 10:00 - 12:00 Internet-Treff
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 4. September 2026

- 10:00 - 12:00 Klönrunde Plattdeutsch
- 16:00 - 20:15 Helferqualifizierung (geschlossener Teilnehmerkreis)

Samstag, 5. September 2026

- 9:00 - 16:30 Helferqualifizierung (geschlossener Teilnehmerkreis)

Montag, 7. September 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 14:00 Udos Kochclub
- 11:00 - 12:00 Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
- ab 16:00 Uhr Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 8. September 2026

- 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
- 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 9. September 2026

- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
- 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
- 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 10. September 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 11. September 2026

- 16:00 - 20:15 Helferqualifizierung (geschlossener Teilnehmerkreis)

Samstag, 12. September 2026

- 9:00 – 16:30 Helferqualifizierung (geschlossener Teilnehmerkreis)

Montag, 14. September 2026

- 10:00 – 11:00 English Conversation (Gruppenraum 2)
- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

Dienstag, 15. September 2026

- ab 14:00 Uhr Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz
(Anmeldung erforderlich)
- 15:00 - 16:30 Elterncafé

Mittwoch, 16. September 2026

- 15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch
- ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 17. September 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen |

Samstag, 19. September 2026

- | | |
|---------------|---|
| 11:00 – 17:00 | Herbstmarkt: Saisonale Früchte aus Feld und Garten, Kartoffelpuffer |
|---------------|---|

Montag, 21. September 2026

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 14:00 | Udos Kochclub |

Dienstag, 22. September 2026

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 15:00 - 16:00 | Treffen Programm-Team |
| 16:00 - 17:00 | Vorstandssitzung |

Mittwoch, 23. September 2026

- | | |
|---------------|---|
| 14:45 - 15:45 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1) |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2) |
| 14:45 - 15:45 | Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2) |
| 16:00 - 17:00 | Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2) |

Donnerstag, 24. September 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen |

Freitag, 25. September 2026

- | | |
|---------------|--|
| 16:00 – 20:15 | Helferqualifizierung (geschlossener Teilnehmerkreis) |
|---------------|--|

Samstag, 26. September 2026

- | | |
|--------------|--|
| 9:00 – 16:30 | Helferqualifizierung (geschlossener Teilnehmerkreis) |
|--------------|--|

Montag, 28. September 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 – 11:00 | English Conversation (Gruppenraum 2) |
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 16:00-17:30 | Vortrag: Richtige Anwendung von Arzneimitteln, was ist zu beachten?
Manuela Schaffert, pharmazeutisch-technischer Assistentin, Apotheke Harsum |

Dienstag, 29. September 2026

- | | |
|--------------|--|
| ab 14:00 Uhr | Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz
(Anmeldung erforderlich) |
|--------------|--|

Mittwoch, 30. September 2026

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 12:00 | Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen |
| 14:45 - 15:4 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1) |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2) |
| ab 18:30 Uhr | Männerrunde zum Klönen und Spielen |